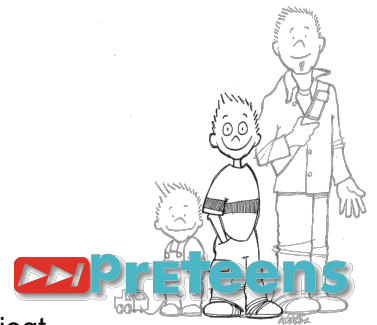


# Preteens Infos



## Ziel und Inhalte

In der Preteens-Phase, dem Lebensabschnitt unmittelbar vor der Pubertät, liegt ein wichtiger Übergang voller Chancen. Sie lassen sich in drei Punkten zusammenfassen:

- Preteens sind noch in einer Phase der Ruhe kurz vor dem Stürmen der Pubertät.
- Preteens haben eine positive Einstellung zu den Eltern und Bezugspersonen.
- Preteens sind aufnahmebereit, auch für Lebensprinzipien aus der Bibel

Bei diesen Punkten setzt das Preteens-Programm an. Es nimmt die Preteens (5. und 6. Klässler) als Gruppe zusammen und gibt ihnen (durch Eltern) die wichtigsten Grundlagen einer christlichen Weltanschauung auf den Weg. Gleichzeitig bekommen die Preteens praktisches Training, um zuhause Mitverantwortung übernehmen zu können.

Die Themenlektionen geben anhand der christlichen Werten und der Bibel Antwort auf Fragen wie: Was bedeutet Freundschaft mit Gott? Warum gibt es Weltreligionen? Wie gehe ich mit Leid und Herausforderungen um? Was ist meine Bestimmung vom Leben? etc.

Die Praxislektionen können folgende Themen beinhalten: Mode und Körperpflege, Finanzen, Fahrrad flicken und unterhalten, Haushaltarbeiten, Umgang mit Medien etc.

Am 1./2. Dezember findet Preteens-Wochenende zum Thema «pubertäre Veränderung und Sexualität» unter der Leitung von Regula Lehmann (Familiencoach, Autorin und macht Präventionsarbeit unter Teenagern) statt. Beim Wochenende ist der jeweils gleichgeschlechtliche Elternteil mit dabei.

## Umfang und Zeitpunkt

Das Preteens-Programm dauert 12 Freitagabende vom 25. August 2023 bis zum 2. Februar 2024 jeweils von 18:30-21:00 Uhr.

Ein Preteens-Treffen umfasst:

- ▶▶ Austausch in Kleingruppen
- ▶▶ Themenlektion
- ▶▶ Gemeinsames Dessert
- ▶▶ Praxislektion

Nach jedem Treffen gibt es eine ▶▶ Trainingsaufgabe „Rendez-vous“ für zu Hause (ca. 15-30 Minuten pro Woche)

## Mitarbeit der Eltern





Die Eltern spielen beim Preteens-Programm eine wichtige Rolle:

- ▶▶ Sie besprechen die Trainingsaufgaben „rendez-vous“ mit ihrem Preteen.
- ▶▶ Sie übernehmen eine oder mehrere Themen- bzw. Praxislektion(en), je nach Disponibilität und Kenntnis\*
- ▶▶ Sie besuchen die Elternabende und das Wochenende (siehe unten).

\* Als Grundlage dient das Handbuch «Preteens» (Hrsg King'sKids und BESJ Schweiz) mit fertigen Lektionen, welche so übernommen oder angepasst werden können.

## Wichtige Termine für Eltern

Folgende Termine kommen auf die Eltern zu:

-  23.05.23 Eltern-Infoabend, FEG Henggart
-  **04. oder 03.10.23 oder 25.10.23** (Terminumfrage folgt nach Anmeldeschluss) Eltern-Vorbereitungsabend fürs Wochenende, EMK Wyland
-  Teilnahme am Preteens-Wochenende vom Fr/Sa 01./02. Dezember (ans Wochenende kommt möglichst die Mutter mit ihrer Tochter bzw. der Vater mit seinem Sohn.)
-  02.02.23 Abschlussfeier, FEG Henggart

## Wer steht dahinter?

In der Hauptleitung stehen Christian Zwicky und Samuel Meyer.



Christian Zwicky

Vor 12 Jahren lernte er das Konzept vom Preteens kennen und war so begeistert, dass er kaum warten konnte, bis auch seine Kinder in das Preteensalter kamen. Christian ist verheiratet, Vater von 5 Kindern, berät Gemeinden im Bereich Glaube+Familie und ist Pastor in der FEG Henggart.



Samuel Meyer

Bei der letzten Durchführung konnte er den Preteenskurs mitleiten. Ihn hat das Konzept überzeugt und die aktive Beteiligung der Preteens und Eltern begeistert. Samuel ist verheiratet, Vater von 3 Kindern und Pfarrer in der EMK Wyland.

Das Preteens-Programm findet überkonfessionell im Namen der Allianz Wyland statt und orientiert sich am Material der Herausgeber BESJ und King's Kids.

## Ort der Preteensabende

FEG Henggart, Seewadelstrasse 14, 8444 Henggart.

## Anmeldung und Kosten

Die definitive Anmeldung findet am Eltern-Infoabend oder bis zum 01. Juli 2023 statt. Die Teilnahme ist verbindlich.

Der Besuch des Preteens-Programms kostet Fr. 120.- (Material und Unkosten). Das Wochenende wird nach Aufwand separat verrechnet.

## Kontakt

Christian Zwicky, 079 718 22 55, [christian.zwicky@feg-henggart.ch](mailto:christian.zwicky@feg-henggart.ch)

Samuel Meyer, 079 310 95 83, [samuel.meyer@emk-wyland.ch](mailto:samuel.meyer@emk-wyland.ch)